

**ZAWODY SPORTOWE
Z OKAZJI
ŚWIĄT WIELKANOCNYCH**



**OPRACOWAŁA:
MAŁGORZATA GORTAT**



ZAPROSZENIE

ZAPRASZAMY NA ZAWODY

SPORTOWE, KTÓRE ODBĘDĄ SIĘ



W DNIU 11.04.06 O GODZ. 10:00 W SALI GIMNASTYCZNEJ

SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 86

IM. BRONISŁAWA CZECHA,

WSZYSTKICH UCZNIÓW KLAS II , III !!!



REGULAMIN PORZĄDKOWY IMPREZY SPORTOWEJ Z OKAZJI ŚWIAT WIELKANOCNYCH W DNIU 11.04.2005

1. Zorganizowana impreza sportowa ma na celu ocenę stopnia aktywności dzieci w poszczególnych konkurencjach i zawodach.
2. Impreza odbędzie się na Sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr.86 im. Bronisława Czecha w dniu 11.04.2006r. o godz. 10:00
3. Organizatorem imprezy jest Małgorzata Gortat, przewodniczącym psycholog szkolny Pani Aneta Moryń
4. W ocenie konkurencji będzie pomagać komisja w składzie : Wychowawczynie Klasy Ib Wychowawczynie Klasy IIb, Wychowawczynie klasy IIIa
5. W zawodach udział będą brały klasy II , III.
6. Każdej klasy wytypowane są 6 osobowe drużyny
7. Konkurencji zaplanowanych jest 13.
8. Wyniki będą wpisywane w tabelę wyników zawieszoną na ścianie.
9. Konkurencje będą przeplatane różnymi zabawami, krótką gimnastyką, śpiewem.
10. Na imprezę są zaproszeni rodzice i opiekunowie, dziadkowie, babcie, ciocie uczniów klas ,II.
11. Organizatorzy imprezy są obowiązani do zapewnienia bezpieczeństwa osobom obecnym na imprezie, zawodnikom oraz porządku podczas trwania imprezy.
12. Na sali gimnastycznej wyznaczone będą miejsca dla kibiców i miejsce gdzie będą odbywać się zawody

13. Osoby obecne na imprezie są obowiązane zachowywać się w sposób nie zagrażającym bezpieczeństwu innych osób obecnych na tej imprezie
14. Zabrania się wnoszenia i posiadania niebezpiecznych przedmiotów, materiałów wybuchowych, wyrobów pirotechnicznych, napojów alkoholowych, środków odurzających, substancji psychotropowych
15. Organizator imprezy jest uprawniony do przeglądania zawartości bagaży w przypadku podejrzenia, że osoby te wnoszą lub posiadają przedmioty zagrażające bezpieczeństwu.
16. Osoby, które zakłócają imprezę lub stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla życia lub zdrowia a także chronionego mienia zostaną wyproszeni z imprezy.
17. W miejscu gdzie odbywają się zawody i turnieje nie mogą przebywać rodzice i opiekunowie
18. Wywieszanie transparentów i plansz bez zgody organizatora jest zabronione
19. Zabrania się:
 - picia alkoholu
 - palenia papierosów
 - zachowania agresywnego
 - łamania zakazów i regulaminu
20. Zawodnicy mają obowiązek :
 - aktywnie i świadomie uczestniczyć w realizowaniu programu imprezy
 - przestrzegać dyscypliny i stosować się do poleceń prowadzących imprezę
 - bezpiecznie zachowywać się przy zawodach i konkursach
 - nie hałasować
21. Koszty imprezy pokrywają wspólnie rodzice, wychowawcy, organizatorzy.
22. Wychowawcy klas zobowiązani są do dostarczenia listy uczestników zawodów do wyznaczonego terminu
23. We wszystkich konkurencjach każdy z zawodników danej drużyny może rozpocząć start dopiero wtedy, gdy jego poprzednik pokona określony odcinek trasy
24. Rywalizację każdorazowo rozpoczyna sygnał osoby prowadzącej
25. Sprawy sporne, jakie mogą wystąpić w czasie trwania imprezy rozstrzyga organizator

Data	Temat	Ilość godzin	Podpis i pieczętka
20.03.2006	Zapoznanie się z placówką, rozmowa z Panią Dyrektorką	6 godz.	
21.03.2006	Struktura organizacyjna szkoły, dokumentacja szkoły	5 godz.	
22.03.2006	Obowiązki pedagoga szkolnego, zadania do realizacji, przepisy prawne, sprawy bieżące	7 godz.	
23.03.2006 24.03.2006	Dokumentacja pracy pedagoga, sposób dokumentacji, zadania do realizacji, sprawy bieżące	10godz.	
27.03.2006 28.03.2006 29.03.2006	Sprawy bieżące – rozwiązywanie konfliktów na terenie szkoły (agresja słowna bójki, niszczenie przedmiotów) Udział w wywiadówce z rodzicami klasy II (28.03.2006r.)	15 godz.	
30.03.2006	Zapoznanie się z programem profilaktycznym szkoły, programem wychowawczym	7godz.	
31.03.2006 03.04.2006 04.04.2006	Zapoznanie się z pracą świetlicy szkolnej - obserwacja zajęć	15 godz.	
05.04.2006	Działalność zerówki, rozpoznanie środowiska	5 godz.	
06.04.2006r. 07.04.2006	Praca logopedy w szkole, uczestniczenie w zajęciach logopedycznych,	12 godz.	
07.04.2006	Udział w przedstawieniu „ Teatr profilaktyki”	2 godz.	
10.04.2006	Przygotowanie projektu, scenariusza imprezy sportowej, regulaminu	8 godz.	
11.04.2006	Impreza sportowa , sprawy bieżące	8 godz.	
12.04.2006 19.04.2006	Zapoznanie z instytucjami, które wspomagają pracę szkoły (kurator sądowy, policja, straż miejska, opieka społeczna, poradnia psychologiczno – pedagogiczna, specjalistyczna poradnia rodzinna	12 godz.	

20.04.2006	Poznanie dziecka w świetle prawa, (ustawy prawne dotyczące działania policji, opieki społecznej, straży miejskiej, ustawa o pomocy psychologiczno – pedagogicznej)	7 godz.	
21.04.2006	Przygotowanie tematu zajęć na lekcję wychowawczą 1.Dlaczego ludzie używają przemocy 2. Palić czy nie zdecyduj sam 3. Aktywne słuchanie 4. Stres 5.Komunikacja niewerbalna	6 godz.	
24.04.2006	Poprowadzenie zajęć z uczniami na lekcji wychowawczej na przygotowane tematy, sprawy bieżące	6 godz.	
25.04.2006r.	Współpraca pedagoga z samorządem szkolnym	3 godz.	
26.04.2006	Praca socjalna pedagoga, opieka nad dziećmi ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi	7 godz.	
27.04.2006	Zapoznanie się z nauczaniem indywidualnym, podsumowanie praktyk.	6 godz.	
28.04.2006	Podsumowanie praktyk	5 godz.	



**SCENARIUSZ IMPREZY SPORTOWEJ
(ZAWODY DRUŻYNOWE) Z OKAZJI
ŚWIĄT WIELKANOCNYCH**

TERMIN IMPREZY: 11.04.2006, Godz..10:00

MIEJSCE IMPREZY: sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr.86 im. Bronisława Czecha
ul. Koryncka 33

CZAS TRWANIA IMPREZY: 3 godz., godz.. 10:00 – 13:00

ORGANIZATOR: Małgorzata Gortat,

tel. 604483274

m.gortat@zlobki.waw.pl

Aneta Moryń

tel.602463597

anetamoryn@poczta.onet.pl

SCENARIUSZ: Małgorzata Gortat

PROWADZENIE: Małgorzata Gortat



LICZBA ZAWODNIKÓW: 30 uczestników klas II, III (5 drużyn po 6 zawodników)

PRZYGOTOWANIE SALI:

- Ogłoszenie na tablicy ogłoszeń w szkole o imprezie sportowej
- Dekoracje na drabinkach i oknach (balony, kwiaty, dekoracje Wielkanocne)
- Dekoracje z oznaczeniem nazw drużyn i wyznaczenie miejsc poszczególnych drużyn
- Transparent z nazwą imprezy
- Oznaczenia stanowisk drużyn
 1. Drużyna I Biedronki (czerwone koszulki)- stanowisko nr.1
 2. Drużyna II Skrzaty (białe koszulki)- stanowisko nr.2
 3. Drużyna III Smerfy (niebieskie koszulki)- stanowisko nr.3
 4. Drużyna IV Żabki (zielone koszulki)- stanowisko nr.4
 5. Drużyna V Cytrynki (żółte koszulki)- stanowisko nr.5

UCZESTNICY:

- Małgorzata Gortat – organizator
- Aneta Moryń – przewodnicząca
- Wychowawcy klas II, III
- Rodzice, opiekunowie, uczniowie klas II, III

CEL:

- Rozwijanie i doskonalenie sprawności fizycznej
- Kształtowanie zwinności, zręczności, siły, wytrzymałości oraz koordynacji
- Wdrażanie do przestrzegania zasad sportowego współzawodnictwa
- Aktywizowanie uczniów do między klasowej rywalizacji
- Integracja z rodzicami, opiekunami
- Wspólna zabawa
- wdrażanie do współpracy i współzawodnictwa zespołowego, opartego na wzajemnym zaufaniu, zrozumieniu i życzliwości
- integracja poczynań jednostek w grupie
- rozwijanie zainteresowań aktywnym sposobem spędzania wolnego czasu
- wprowadzenie w pogodny i radosny nastrój,



UCZEŃ POTRAFI:

- pokonać różnego rodzaju tory przeszkód
- omówić zasady zdrowego współzawodnictwa
- współpracować w grupie
- wymienić główne zasady bezpieczeństwa w trakcie zabaw i gier zespołowych.



ORGANIZACJA:

- zajęcie miejsc przez kibiców
- wprowadzenie drużyn z poszczególnych klas na salę gimnastyczną.
- Zostaje powołana komisja w składzie: wychowawca klasy II , wychowawca klasy III, rodzic klasy III , rodzic klasy II , która będzie pomagała w ocenie konkurencji.
- Wyniki będą zapisywane w tabelkę wyników zawieszoną na ścianie
- Powitanie wszystkich uczestników i kibiców przez prowadzącego zawody
- Przedstawienie celów, organizacji, regulaminu

INFORMACJE O SPRZĘCIE SPORTOWYM :

- piłki nożne
- skakanki
- piłki ręczne
- chorągiewki

- koce
- ławeczki gimnastyczne
- ringo



PRZEBIEG IMPREZY:

- powitanie- witamy wszystkich bardzo serdecznie oklaskami, witamy oklaskami komisję ,która będzie oceniała i przyznawała punkty.
- prezentacja okrzyków sportowych – każda drużyna miała za zadanie przygotować swoje okrzyki, które będą oceniane i punktowane także za sposób prezentacji:
Drużyna I „ Biedronki''- Ole, Ole, Ole nie damy się ,nie damy się (2x śpiewają)

Drużyna II „ Skrzaty'' – Sport to bardzo dobra sprawa, każdy z nas czeka na brawa

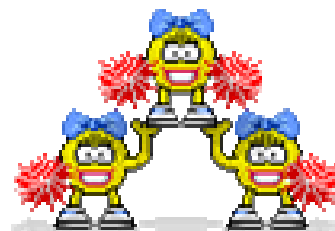
Drużyna III „ Smerfy'' – B...R...A...W...O.... (klaszczą przy każdej głosce),
brawo, brawo, brawo (mówią to coraz głośniejsze i biją brawo)

Drużyna IV „ Żabki'' – My jesteśmy zielone żabki i na pewno się nie damy (oklaski głośne)

Drużyna V „ Cytrynki'' – Żółte cytrynki będą miały najlepsze wyniki , okrzyki
hurra, hurra !

Wszyscy – Chip, chip hurra! Chip, Chip hurra!

Ole, ole, ole, nie damy się, nie damy się !



- zabawa połączona ze śpiewem – zapraszamy wszystkich do wspólnej zabawy gimnastycznej połączonej ze śpiewem
- nawiązanie zbliżających się Świąt Wielkanocnych – każda drużyna miała za zadanie przygotować pełny koszyk z pisankami , koszyki prezentowane są i ustawiane na wyznaczonym do tego celu stole. Na konie będzie ocena i przyznawanie punktów.

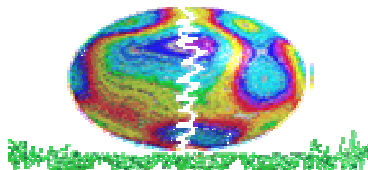


KONKURENCJE SPORTOWE:

- **Wyścig kretów**- członkowie drużyn ustawiają się w rzędy, stają w szerokim rozkroku. Ostatnia osoba z rzędu na czworakach przechodzi do przodu tunelem powstałym z nóg dzieci i staje w szerokim rozkroku z przodu. Następnie startuje kolejna osoba z końca rzędu. Wygrywa drużyna, która najszybciej ustawi się w rzędzie, tak jak na początku konkurencji.
- **Piłka między głowami** - W rzędach dzieci dobierają się w pary. Każdy rząd otrzymuje jedną piłkę .Piłkę umieszczają między głowami. Zadanie polega na tym, by z piłką między głowami okrążyć chorągiewkę i przekazać ją kolejnej parze. Wygrywa drużyna, która jak najszybciej i najdokładniej wykona zadanie.
- **Sztafeta ze ślizgiem przodem po ławeczce** – zawodnicy ustawiają się przed linią startu. Przed każdą drużyną w otowie ustawiona ławeczka. Przy ławeczce leży kocyk. Na sygnał uczestnik biegnie do ławeczki, kładzie się na kocyk na brzuchu i wykonuje ślizg do końca ławeczki, schodzi, biegnie do chorągiewki, okrąża ją i wraca na miejsce. Po przekroczeniu linii startu, startuje kolejny zawodnik. Biegnie on do chorągiewki, obiega ją a w drodze powrotnej wykonuje ślizg
- **Rzut woreczkiem do obręczy**.- uczestnicy stojąc w rzędzie przed linią, wykonują rzut starając się trafić woreczkiem do obręczy. Wygrywa zespół, który uzyska największą liczbę trafień.

- **Tunel** – zawodnicy ustawiają się w rzędzie, stojąc jedno za drugim w rozkroku. Na sygnał wprawiają piłkę w ruch tocząc ją w tunelu. Ostatnia osoba biegnie z piłką na początek. Zawodnicy wykonują ćwiczenie tak długo, aż pierwsza osoba z rzędu znajdzie się z powrotem na początku.

PREZENTACJA PIOSENKI WIELKANOCNEJ PRZEZ KLASĘ II – refren śpiewają wszyscy.



POKAZ KRÓTKIEJ GIMNASTYKI PRZEZ KLASĘ III (integracja sensoryczna) – przeskakiwanie dzieci przez siebie z dotykaniem rękoma pleców, przepychanie się, przeciąganie liny, ściskanie liny.

- **Tor przeszkód** – każdy z zawodników po kolei skacze z nogi na nogę do ułożonych kótek (skoki przez kałuże) .Następnie przechodzi na czworakach pod krzesetkiem, okrąży chorągiewkę i wraca na koniec rzędu biegiem. Dotknięcie w rękę następnego zawodnika daje sygnał do startu. Wygrywa drużyna, która najszybciej ukończy konkurencję i ustawi się równo w szeregu.
- **Chodzenie z woreczkiem na głowie** – zawodnik przechodzi po ławeczce z woreczkiem na głowie. Wrzuca worek do koła i biegnie na koniec rzędu.
- **Wyścig raków** – pierwszy zawodnik w rzędzie wykonuje podpór tyłem i w tej pozycji biegnie do chorągiewki. Okrąży ją, po czym biegnie do swojego rzędu, dotyka następnego dziecka, które w tym momencie startuje. Wygrywa drużyna, która najszybciej ukończy konkurencję i ustawi się w szeregu.
- **Wyścig ze skakanką** - Na sygnał pierwszy zawodnik z rzędów wybiegają, skacząc na skakance, w kierunku położonych materaców. Dobiegając do nich, zostawiają skakanki na podłodze, wykonują przewrót w przód. Wracając podnoszą skakanki, i skaczą na nich. Powracając do swoich rzędów przekazują skakanki kolejnym osobom. Wygrywa zespół, który pierwszy zakończy wyścig.



WSPÓLNA ZABAWA :

- **Układanie puzzli** – każda drużyna ma do ułożenia obrazek z puzzli, który naklejać na duży brystol, następnie układają z rozsypani wyrazowej hasło zamieszczając je pod obrazkiem, pomagają im chętni rodzice, zadanie wykonywane jest na czas (wszystkie puzzle dotyczą Świąt Wielkanocnych , a hasło jest „ Zdrowych , Wesółych Świąt Wielkanocnych życzymy'')
- **Malowanie pisanek** - każda drużyna w ciągu 3 minut ma pomalować jak najwięcej pisanek, pomagają rodzice, liczy się estetyka wykonania i ilość .



PREZENTACJA OKRZYKÓW KAZDEJ DRUŻYNY – każda drużyna jeszcze raz prezentuje swoje okrzyki

- **Zabawa 20 pytań** – jeden zawodnik z każdej drużyny wychodzi z Sali. Pozostali zawodnicy w drużynach ustalają dowolny obiekt, który ma odgadnąć osoba znajdująca się za drzwiami. Aby odgadnąć osoba ma zadawać drużynie pytania (ma ich maksymalnie 20) Pytania muszą być tak sformułowane, aby możliwa była na nie odpowiedź „nie'' lub „ tak '' . Wygrywa ta drużyna ,który zawodnik jak najszybciej odgadnie.
- **Wspólne rysowanie** – cała drużyna ma 5 minut na to ,aby narysować na dużym brystolu motywów związanych ze Świątami Wielkanocnymi, liczy się czas wykonania, pomysł, estetyka.



PODSUMOWANIE WYNIKÓW KONKURENCJI:

- Wszyscy patrzymy na wyniki w tabeli. Wiemy już kto zajął 1,2,3, miejsce. W ocenie pomagała komisja. Komisja głośno przedstawia wyniki.
- Podsumowanie przebiegu imprezy, podziękowanie za wspólną zabawę, wręczenie dyplomów kapitanom drużyn

- Zaproszenie wszystkich na wspólne dzielenie się jajkiem, poczęstunek przygotowany własnymi pomysłami i kosztami.
- Zakończenie imprezy, podziękowanie, pożegnanie, czynności porządkowe
- Analiza przebiegu imprezy .



Opracowanie:
Małgorzata Gortat

Recenzja z imprezy sportowej z dnia 11.04.2006r. jaka odbyła się w Szkole Podstawowej IM. Bronisława Czecha nr.86 w Warszawie

Impreza sportowa odbyła się w dniu 11.04.2006r. o godz.10:00 w Szkole Podstawowej nr.86 im. Bronisława Czecha w Warszawie zawodach wzięło udział 5 drużyn (6 zawodników w każdej drużynie), uczniowie klas II, III wychowawcy, rodzice. Celem było propagowanie sportowego stylu życia, miłe spędzenie czasu, wspólne dzielenie się jajkiem. Odbyło się wiele konkurencji sportowych, zabaw. Wszystko przebiegało sprawnie, było dużo śmiechu i humoru. Drużyny włożyły w swoje działania dużo energii i serca. Pierwsze miejsce zajęła drużyna „ Cytrynki’’, drugie miejsce „ Żabki’’, a trzecie „ Skrzaty’’. Kapitanowie zwyciężkich drużyn otrzymali dyplomy. Wspólny poczęstunek i dzielenie się jajkiem okazało się okazją do integracji rodziców, uczniów, wychowawców. Impreza była bardzo udana i wszyscy mamy nadzieję ,że będzie powtórzona. Zakończyła się o godz. 13:00.