

I. ORGANIZATOR

1. Główny organizator - Akademicki Związek Sportowy Środowisko Warszawa – środowiskowa jednostka organizacyjna AZS skupiająca i koordynująca działalność Klubów Uczelnianych AZS funkcjonujących w 32. uczelniach wyższych województwa mazowieckiego. AZS Środowisko Warszawa jest największą komórką AZS w Polsce, posiada osobowość prawną, biuro mieści się w Warszawie przy ul. Szpitalnej 5/19, 00-031 Warszawa, tel. / fax. 0-22 8272863, e-mail: warszawa@azs.pl
2. Przygotowanie projektu oraz jego realizacja
Dariusz Piekut – Wiceprezes Urzędujący AZS Środowisko Warszawa

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: sobota 8.09.2001 r. w godz. 12.00 – 20.00
2. Miejsce: Teren hipodromu CWKS LEGIA

III. OPIS KONCEPCJI

1. Założenia ogólne

Rozgrywki sportowe dla pracowników firmy X, skonstruowane tak by angażowały jak największą ilość osób, jednocześnie były dobrowolne i ogólnodostępne dla wszystkich, którzy chcą wziąć w nich udział bez szczególnej konieczności przygotowywania się od strony kondycyjnej, umiejętnościowej czy też od strony ubioru sportowego. Dyscypliny sportowe – indywidualne i zespołowe - wzorowane na dyscyplinach rozgrywanych w ramach letnich igrzysk olimpijskich oczywiście z „przymrużeniem oka”.

2. System rozgrywek

Oparty na szesnastu zespołach, drużynach (wygodny układ do rozgrywania gier zespołowych systemem pucharowych) o porównywalnej liczbie zawodników (od 25 do 60). Zespoły te powinny przyjąć umowne nazwy (nazwy państw, nazwy oddziałów firmy, itp., itd.) oraz powinny zostać zaopatrzone w odpowiednie stroje (np. koszulki) różniące poszczególne drużyny oraz umożliwiające przystosowanie do uprawiania sportu. Przynależność do drużyn ustala się:

- na podstawie przynależności do odpowiednich komórek organizacyjnych czy strukturalnych firmy
- na podstawie dowolnego zgłaszania się osób,
- na podstawie osiągnięć, zajmowanych stanowisk w firmie, pochodzenia z różnych miast, itp.
- Innych wytycznych określonych przez szefostwo firmy.

Każda drużyna ma obowiązek wystartować we wszystkich niżej wymienionych dyscyplinach (każda drużyna – tzn., że każda drużyna musi wytypować swoich reprezentantów do poszczególnych dyscyplin), zbierając w ten sposób punkty. To drużyna (kapitan) decyduje kto w jakich dyscyplinach wystartuje. Nie ma obowiązku startowania we wszystkich konkurencjach (narażając się na brak możliwości zdobycia dodatkowych punktów).

3. Punktacja

Każda dyscyplina jest punktowana zgodnie z jej charakterem i uwzględnieniem płci zawodnika (odpowiedni przelicznik dla kobiet i dla mężczyzn tak by wyrównać szanse i rywalizację). Po ustaleniu rankingu w każdej z dyscyplin wprowadzony zostanie jednolity system punktowania każdej dyscypliny wg schematu I miejsce – n+1 pkt., II miejsce – n-1 pkt., III miejsce – n-2 pkt., itd., gdzie n oznacza ilość startujących zespołów, co przy naszym założeniu daje: I miejsce – 17 pkt., II miejsce – 15 pkt., III miejsce – 14 pkt., itd. Zwycięża ta drużyna, która zbiera największą liczbę punktów. Maksymalna liczba punktów: 25 dyscyplin x 17 pkt. = 425 pkt.

4. Regulamin rozgrywek

Wszystkie dyscypliny rozgrywane zgodnie ze swoją specyfiką (opis poniżej). W jednej konkurencji indywidualnej, może wystartować dowolna ilość osób z danej drużyny (wówczas liczy się najlepszy uzyskany rezultat). W konkurencjach zespołowych dana drużyna może wystawić tylko jedną reprezentację (można dokonywać zmian zawodników w reprezentacji w trakcie trwania rozgrywek). Wykluczeniu z rozgrywek podlegają jedynie ci zawodnicy, którzy w ewidentny sposób złamią zasadę fair-play, bądź zatracą poczucie dobrego smaku i kulturalnej zabawy (decyzję podejmuje sędzia – organizator).

5. Nagrody

Ceremonia nagradzania podczas uroczystego zakończenia rozgrywek obejmuje trzy pierwsze miejsca w poszczególnych dyscyplinach oraz trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji ogólnej. Do wiadomości wszystkich podany zostaje również cały ranking klasyfikacji ogólnej.

6. Oprawa artystyczna

Można pokusić się o wyreżyserowanie spektaklu – ceremonii otwarcia igrzysk z symbolicznym zapaleniem znicza (może to być całkowicie inna forma w zależności od specyfiki firmy) oraz odpowiedniej ceremonii zakończenia. Sprawę odpowiedniej oprawy, jej założeń oraz scenariusza pozostawiam do rozważenia i ewentualnego zaplanowania, wykonania i wyceny w terminie późniejszym ze względu na odpowiednie doprecyzowanie ostatecznego charakteru imprezy – rozgrywek.

7. Program minutowy:

- 0.00 - zebranie wszystkich uczestników i ogólne przedstawienie zasad rywalizacji
- 0.10 - podział na drużyny z godnie z przyjętymi założeniami (ujednoczenie ubiorów zawodników w drużynach: chusty, koszulki, szarfy, itp.)
- 0.30 - uroczyste otwarcie „igrzysk”
- 0.45 - rozpoczęcie rozgrywek zespołowych: zgłaszanie reprezentacji do dyscyplin zespołowych, losowanie grup, itp.
- 1.00 - rozpoczęcie rozgrywek w dyscyplinach indywidualnych: zgłaszanie się zawodników, tworzenie list startowych
- 5.00 - sztafeta dla wszystkich drużyn
- 5.30 - koncert zespołu Y – w tym czasie podliczanie wyników, tworzenie klasyfikacji, przygotowywanie nagród.
- 7.00 - uroczyste zakończenie „igrzysk” – wręczenie nagród
- 7.30 - koniec programu sportowego

IV. OPIS DYSCYPLIN - DYSCYPLINY ZESPOŁOWE

1. Piłka siatkowa plażowa na trawie

- a) dwa boiska do siatkówki plażowej
- b) zespoły trzyosobowe – w każdym zespole musi być minimum jedna kobieta
- c) jeden set do 21 pkt. rozgrywany tie-breakiem, zgodnie z obowiązującymi przepisami
- d) system pucharowy – przegrany odpada, zwycięzca przechodzi do dalszych rozgrywek, rozstawienie drużyn na podstawie losowania

2. Unihokej

- a) boisko do unihokeja - bandy
- b) zespoły trzyosobowe – w każdym zespole musi być minimum jedna kobieta
- c) rozgrywki: 2 x 10 minut, zgodnie z obowiązującymi przepisami
- d) system pucharowy – przegrany odpada, zwycięzca przechodzi do dalszych rozgrywek, rozstawienie drużyn na podstawie losowania

3. Badminton

- a) dwa boiska do badmintona
- b) zespoły dwuosobowe – w każdym zespole musi być minimum jedna kobieta
- c) jeden set do 25 pkt. zgodnie z obowiązującymi przepisami
- d) system pucharowy – przegrany odpada, zwycięzca przechodzi do dalszych rozgrywek, rozstawienie drużyn na podstawie losowania

4. Ringo

- a) dwa boiska
- b) zespoły trzyosobowe – w każdym zespole musi być minimum jedna kobieta
- c) jeden set do 25 pkt. zgodnie z obowiązującymi przepisami
- d) system pucharowy – przegrany odpada, zwycięzca przechodzi do dalszych rozgrywek, rozstawienie drużyn na podstawie losowania

5. Duże skoki na skakance

- a) dwie osoby kręcą długą liną, w trakcie kręcenia kolejne osoby dotyczą się do skaczących
- b) każda drużyna wystawia zespół – reprezentację 10. osobową
- c) zwycięża ten zespół, który od momentu włączenia się do skoków 10. osoby, odda ich najwięcej

6. Przeciąganie liny

- a) dwie drużyny ciągnąc linę,
- b) zwyciężą ta, która przeciągnie przeciwników w wyznaczone miejsce
- c) każda drużyna wystawia zespół – reprezentację 10. osobową, w którym muszą być minimum 3 kobiety
- d) zawody prowadzone systemem „każdy z każdym”, co zapewnia możliwość rozgrywania ich przez cały dzień, pozwalając tym samym zespołom na start w dowolnym momencie.

7. Mini piłka nożna

- a) dwa boiska do piłki nożnej o zmniejszonych wymiarach
- b) zespoły czterosobowe w tym bramkarz – w każdym zespole musi być minimum jedna kobieta
- c) gra na dwie bramki (bramki od unihokeja: 1m x 1,4m), mecze trwają 2 x 10 min.
- d) system pucharowy – przegrany odpada, zwycięzca przechodzi do dalszych rozgrywek, rozstawienie drużyn na podstawie losowania

8. Regaty wioślarskie – czwórki podwójne

- a) łodzi wioślarskie imitowane będą przez pontony z wyciętymi w dnach miejscami na nogi oraz z zamocowanymi na burtach lekkimi wiosłami – 8 sztuk),
- b) zespoły czteroosobowe ścigają się na dystansie 25 metrów biegnąc po trawie z przymocowanymi do siebie pontonami, w każdym, zespole musi być minimum 1 kobieta,
- c) regaty rozgrywane systemem pucharowym po cztery osady (4 biegi eliminacyjne), dwie pierwsze osady z każdego wyścigu eliminacyjnego przechodzą do wyścigów o miejsca 1 – 8, dwie pozostałe osady z każdego biegu eliminacyjnego rywalizują nadal o miejsca 9 – 16, razem mamy do rozegrania 12 biegów.

9. Trambambule – piłkarzyki barowe

- a) cztery stoły z tzw. piłkarzykami barowymi
- b) zespoły dwuosobowe
- c) każda drużyna wystawia dwa zespoły jeden kobiet i jeden mężczyzn
- d) dyscyplina oddzielnie punktowana dla kobiet i oddzielnie dla mężczyzn
- e) system pucharowy do dwóch wygranych meczów – przegrany odpada, zwycięzca przechodzi do dalszych rozgrywek, rozstawienie drużyn na podstawie losowania

10. Sztafetowy tor zwinnościowy z przeszkodami

- a) wyścig sztafetowy, zwinnościowy z przeszkodami przeprowadzony na zakończenie sportowych rywalizacji dla wszystkich drużyn jednocześnie – 16 identycznych torów.
- b) tory z przeszkodami (długość uzależniona od dostępnego miejsca: 100m – 200m) ustawione obok siebie, składające się z dziesięciu różnych konkurencji,
- c) każda drużyna wystawia dziesięcioosobowy zespół, z którego każdy zawodnik zajmuje miejsce przy odpowiedniej „bazie”,
- d) pierwsza z osób po wykonaniu swojego zadania (łączy się ono z dobiegnięciem do kolejnej bazy) musi przekazać pałeczkę (proponycja by było to jajko) następnej, umożliwiając w ten sposób jej start, ostatnia osoba ma za zadanie jak najszybciej dobiec do linii startu, która bezie również służyła za metę,
- e) zadania w trakcie sztafety muszą być wykonane poprawnie i dokładnie w innym przypadku konieczne będzie powtórzenie danego zadania przez zawodnika
- f) wykaz kolejnych zadań sztafetowych
 - skoki w workach
 - bieg z dwoma wiadrami z wodą
 - taczki (jedna osoba idzie na rękach, druga podtrzymuje jej nogi)
 - skoki na dmuchanej piłce rehabilitacyjnej
 - bieg z tyżką w ustach, na której leży jajko
 - zawodnik musi wykonać dziesięć obrotów wokół własnej osi (wokół tyczki) a następnie jak najszybciej dotrzeć do kolejnej bazy
 - zawodnik musi przepchać wózek (wypożyczony z hipermarketu – wózek na zakupy techniczne – bez band) na którym będzie ustawionych kilka tekturowych pudełek (bardzo lekkich), teren nierówny, zawodnik nie może zgubić ani jednego,
 - zawodnik musi założyć płetwy maskę i rurkę do nurkowania oraz dmuchane koło ratunkowe i w tym ekwipunku jak najszybciej dotrzeć do kolejnej bazy
 - dwie osoby niosą trzecią na noszach
 - sprint tyłem na metę (linia startu)
- g) zwycięża ta drużyna, która pierwsza ukończy bieg sztafetowy (jeżeli pałeczką do przekazywania będzie jajko, musi również posiadać to jajko)

DYSCYPLINY INDYWIDUALNE

1. Rzut piłką do kosza (koszykówka)

- a) każda drużyna wystawia dwie osoby (kobieta i mężczyzna)
- b) zawodnicy oddają po pięć rzutów do kosza z za linii wyznaczonej na trawie
- c) każdy celny rzut to 3 pkt.
- d) zdobyte w ten sposób punkty przeliczane są na punktację ogólną
- e) zwycięża ten zespół, który uzyska największą liczbę punktów (łącznie kobieta i mężczyzna), w przypadku remisu decyduje liczba punktów uzyskanych przez kobietę, w przypadku dalszego remisu proponujemy dogrywkę między kobietami – trzy rzuty

2. Strzał piłką nożną na bramkę do unihokeja

- a) każda drużyna wystawia dwie osoby (kobieta i mężczyzna)
- b) zawodnicy oddają po pięć strzałów z za linii wyznaczonej na trawie

- c) każdy celny strzał to 3 pkt.
- d) zdobyte w ten sposób punkty przeliczane są na punktację ogólną
- e) zwycięża ten zespół, który uzyska największą liczbę punktów (łącznie kobieta i mężczyzna), w przypadku remisu decyduje liczba punktów uzyskanych przez kobietę, w przypadku dalszego remisu proponujemy dogrywkę między kobietami – trzy rzuty

3. Strzał na bramkę do unihokeja

- a) każda drużyna wystawia dwie osoby (kobieta i mężczyzna)
- b) zawodnicy oddają po pięć strzałów z za linii wyznaczonej na trawie
- c) każdy celny strzał to 3 pkt.
- d) zdobyte w ten sposób punkty przeliczane są na punktację ogólną
- e) zwycięża ten zespół, który uzyska największą liczbę punktów (łącznie kobieta i mężczyzna), w przypadku remisu decyduje liczba punktów uzyskanych przez kobietę, w przypadku dalszego remisu proponujemy dogrywkę między kobietami – trzy rzuty

4. Skok wzwyż

- a) każda drużyna wystawia dwie osoby (kobieta i mężczyzna)
- b) zawodnicy oddają po pięć skoków techniką dowolną
- c) do punktacji brany będzie najlepszy skok kobiety i mężczyzny
- d) po ustaleniu rankingu przeliczenie punktów na punktację ogólną

5. Skok w dal

- a) każda drużyna wystawia dwie osoby (kobieta i mężczyzna)
- b) zawodnicy oddają po pięć skoków techniką dowolną
- c) do punktacji brany będzie najlepszy skok kobiety i mężczyzny
- d) po ustaleniu rankingu przeliczenie punktów na punktację ogólną

6. Wyciskanie sztangi leżąc

- a) każda drużyna wystawia dwie osoby (kobieta i mężczyzna)
- b) mężczyźni wyciskają sztangę o masie 50 kg
- c) kobiety wyciskają sztangę o masie 20 kg
- d) indywidualnie zwycięża ta osoba (oddzielnie kobieta oddzielnie mężczyzna), która wycisnie sztangę więcej razy
- e) do punktacji ogólnej sumuje się zdobyte punkty przez kobietę i mężczyznę z danego zespołu

7. Siłowanie się na rękę

- a) każda drużyna wystawia dwie osoby (kobieta i mężczyzna)
- b) zawodnicy systemem pucharowym z rozstawieniem w wyniku losowania, odbywają kolejne pojedynki – oddzielnie kobiety, oddzielnie mężczyźni
- c) do punktacji ogólnej sumuje się zdobyte punkty przez kobietę i mężczyznę z danego zespołu
- d) po ustaleniu rankingu przeliczenie punktów na punktację ogólną

8. Pchnięcie kulą

- a) każda drużyna wystawia dwie osoby (kobieta i mężczyzna)
- b) zawodnicy oddają po trzy rzuty
- c) do punktacji brany będzie najlepszy wynik kobiety i mężczyzny
- d) po ustaleniu rankingu przeliczenie punktów na punktację ogólną

9. Pchnięcie kulą BIS – kulą lekarską

- a) do zabawy potrzebna będzie rynna o długości około 20 metrów oraz jedna kula lekarska, tzw. szwedka
- b) każda drużyna wystawia dwie osoby (kobieta i mężczyzna)
- c) zawodnicy oddają po trzy pchnięcia
- d) do punktacji brany będzie najlepszy wynik kobiety i mężczyzny
- e) po ustaleniu rankingu przeliczenie punktów na punktację ogólną

10. Wyścigi rowerowe

- a) każda drużyna wystawia dwie osoby (kobieta i mężczyzna)
- b) zawodnicy muszą pokonać odcinek 25 metrów na rowerach jak najwolniej i nie mogą stawać na ziemi ani zawracać (punkty karne)
- c) do punktacji brany będzie najlepszy wynik (najdłuższy czas) kobiety i mężczyzny
- d) po ustaleniu rankingu przeliczenie punktów na punktację ogólną

11. Rzuty strzałkami do celu - dart

- a) każda drużyna wystawia dwie osoby (kobieta i mężczyzna)
- b) zawodnicy oddają po trzy rzuty

- c) do punktacji brany będzie najlepszy wynik kobiety i mężczyzny (suma punktów z tarczy)
- d) po ustaleniu rankingu przeliczenie punktów na punktacje ogólną

12. Łucznictwo

- a) Do tej konkurencji konieczne będzie wypożyczenie łuków (pół profesjonalnych) z tarczami oraz odpowiednie zabezpieczenie terenu
- b) każda drużyna wystawia dwie osoby (kobieta i mężczyzna)
- c) zawodnicy oddają po trzy strzały
- d) do punktacji brany będzie najlepszy wynik kobiety i mężczyzny
- e) po ustaleniu rankingu przeliczenie punktów na punktacje ogólną

13. Ergometry wioślarskie

- a) każda drużyna wystawia dwie osoby (kobieta i mężczyzna)
- b) zawodnicy rozgrywają zawody w kategorii kobiet i mężczyzn na dystansie 500 metrów
- c) zwycięża ta osoba która uzyska najlepszy czas
- d) po ustaleniu rankingu przeliczenie punktów na punktacje ogólną

14. Rzut jajkiem na odległość

- a) każda drużyna wystawia dwie osoby, których zadaniem jest przerzucenie wytłoczonego jaj (30 szt.) z bazy A do bazy B oddalonych od siebie o 15 metrów
- b) zwycięża ta drużyna która zrobi to najszybciej i straci najmniej jaj

15. Zawody wspinaczkowe

- a) ta dyscyplina wymaga wypożyczenia przenośnej ścianki do wspinaczki sportowej lub ruchomej ścianki (przesuwająca się taśma z chwytami oraz korektą pochylenia)
- b) każda drużyna wystawia po 5 osób w tym minimum 2 kobiety
- c) zawodnicy wspinają się na czas
- d) zwycięża ta drużyna która zrobi to najszybciej suma czasów poszczególnych osób

V. IMPREZY DODATKOWE

1. Konkurs opowiadania dowcipów

- a) potrzebna jest delikatna ale mocna siatka z drutu – o wymiarach 2,5 x 2,5
- b) od 5 000 do 10 000 jaj
- c) nagłośnienie (mikrofon zabezpieczony folią)
- d) każda osoba, która chce wchodzi za siatkę i opowiada dowcip, publiczność dysponuje 5000 jaj, którymi wyraża swoje zadowolenie, bądź niezadowolenie
- e) propozycja aby konkurs ten zorganizować w przerwie specjalnie w tym celu wyznaczonej
- f) kosztorys zabawy to koszt zakupionych jaj (ilość decyduje o cenie) przygotowanie siatki i zapewnienie nagłośnienia.

2. Centrum zabaw dla dzieci

- a) proponujemy zorganizować ogród zabaw dla dzieci z przeróżnymi możliwościami harców dziecięcych (klocki, malowanie, huśtawki, hulajnogi, dmuchany zamek do skakania, konkursy sprawnościowe, piaskownica, itp.) po to by bać rodzicom szansę udziału w konkurencjach sportowych
- b) ogródek byłby ogrodzony a dzieci byłyby pod opieką pedagogiczną
- c) koszt organizacji ogródka uzależniony od jego wyposażenia oraz ilości osób w nim pracujących. Należy pamiętać że na każde 10 dzieci przypada 1 opiekun

W oczekiwaniu na zajęcie stanowiska pozostaję z wyrazami szacunku oraz oddaję się do dyspozycji w kwestiach nie jasnych, bądź z jakichkolwiek przyczyn wątpliwych i trudnych

Dariusz Piekut
AZS Środowisko Warszawa

e-mail: d.piekut@pedagogium.edu.pl